

令和5年度 秋のスポーツ教室 教室内容

☆初心者大歓迎!! 基礎から練習します。

対象	番号	教室名	開催日					曜日	時間	会場	回数	定員	講師名		
			9月	10月	11月	12月	1月								
高校生以上	男女	A	みんなで楽しくバドミントン	5・12・19・26	3・17・24・31	7・14			火	9:00～ 11:00	総合体育館 メインアリーナ	10	30	森川慶子	
		B	元気はつらつバドミントン	6・13・20・27	4・11・18・25	1・8			水	19:00～ 20:45				神谷昭賢	
		C	これから始めるバドミントン	15・22・29	6・20	10・17・24 24サブアリーナ	1・8 8サブアリーナ				金	堀田祐雄			
		D	中高年のラージボール卓球	16・30	7・14・21	4・11・18	2・9			土	13:00～ 15:00	総合体育館 卓球場	窪田達也		
	女	E	女性ソフトテニス	6・13・20・27	4・11・18・25	1・8				水	9:30～ 11:30	西尾公園 テニスコート	15	25	嶋崎文彦
		F	女性テニス	21・28	5・12・19・26	2・9・16・30	7・14・21・28	11		木		善明市民広場 テニスコート			岸本洋征
		G	初めてのテニス	22・29	6・13・20・27	10・17・24	1・8・15・22	12・19			金	9:00～ 11:00	中央体育館 卓球場	10	20
小学生	H	小学生エンジョイ卓球 ★障がい者、3名参加者募集!!	9・16・30	14・21・28	4・11・18・25				土	19:00～ 20:45	中央体育館 卓球場	10	20	石川孝子 宇野尚子	
		【障がい者の方で、 参加申込をされる方へ】	お子様教室に参加中、付き添いが可能な方。 募集人数の3名を超えた場合は、指導者と相談をして決定させていただきます。 (公財)日本障害者スポーツ協会公認中級障害者指導員が指導します。												